

MY MEAL

SCEGLI GLI INGREDIENTI E COMPONI
LA FIT BOWL CHE PIÙ TI PIACE

TOPPING
AGGIUNTIVO

FitMeal

CARBOIDRATI 4 cal/g



PANE
INTEGRALE



PATATE DOLCI



RISO PER
SUSHI



RISO BASMATI



QUINOA



RISO VENERE

PROTEINE 4 cal/g



SALMONE
CRUDO



TONNO
CRUDO



TARTARE
SALMONE



SALMONE
COTTO



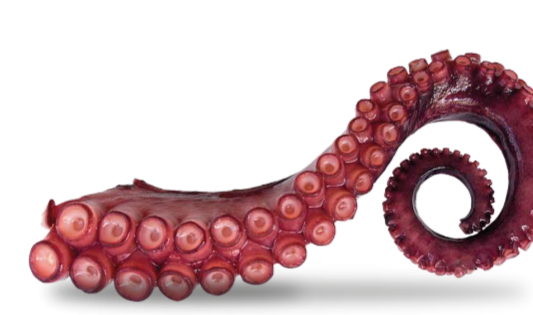
CALAMARI
COTTI



GAMBERETTI
COTTI



GAMBERETTI
COTTI IN SALSA ROSA



POLPO



POLLO



POLLO
AL CURRY



FETA



CECI



FAGIOLI

GRASSI 9 cal/g



AVOCADO



OLIO EVO

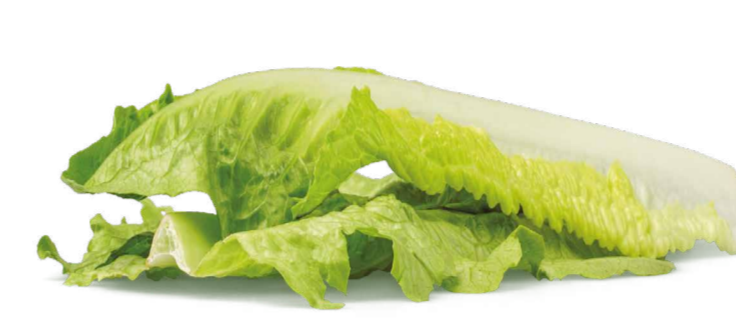


PHILADELPHIA LIGHT



MANDORLE A SCAGLIE

VERDURA E FRUTTA



INSALATA



PISELLI



ZUCCHINE



CAROTE



E.CIPOLLINA



EDAMAME



FAGIOLINI



BROCCOLI



ALGA
WAKAME



ZUCCA



RUCOLA



POMODORI



CIPOLLA



MAIS



MANGO



GRANOLA
DI CIPOLLA
VIOLA



ALGA NORI



MELAGRANA



CAVOLO
VIOLA



OLIVE
VERDI

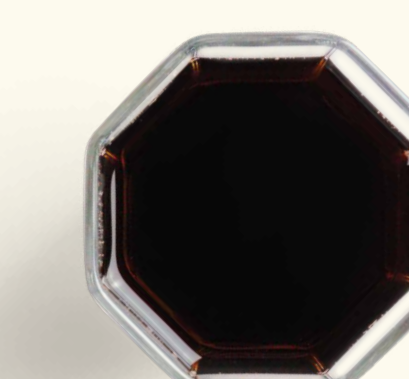


CAVOLFIORE
BIANCO



CIPOLLA
CARAMELLATA

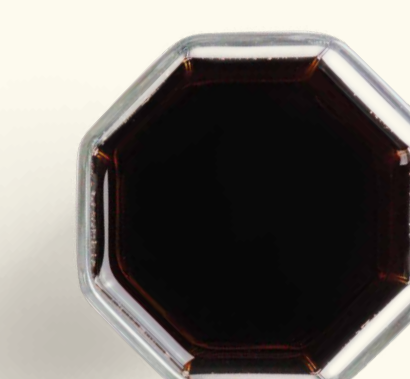
FIT SALSE



SOYA



VEG MAYO



TERYAKI



AGRODOLCE



VEG MAYO
HOT



VEG
KETCHUP



GUACAMOLE



PONZU



SENAPE
E MIELE



ACETO
BALSAMICO



ACETO
DI MELE

SEMI



SESAMO
NERO



SESAMO
BIANCO



SEMI DI
GIRASOLE

1 a scelta - EXTRA 0,50 €

1 a scelta - EXTRA 2 €

1 a scelta - EXTRA 0,50 €

3 a scelta - EXTRA 0,50 €

2 opzioni a scelta - EXTRA 0,30 €

VERSIONE MUSCLE 14 € CON 120g CARBO / 160g PROTEINE

VERSIONE LIGHT 12 € CON 80g CARBO / 80g PROTEINE